

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА»
(ПО АНО ПКЭиП)**



Утверждаю:

Директор ПО АНО ПКЭиП

Г.Д. Джавадова

«26» июня 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.03 ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ

для специальности:

44.02.01 Дошкольное образование

Квалификация:

воспитатель детей дошкольного возраста с дополнительной подготовкой;

Форма обучения - заочная

Год набора – 2026

Дербент 2026

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальностям среднего профессионального образования (далее - СПО): **44.02.01 Дошкольное образование.**

Организация-разработчик: Профессиональная образовательная автономная некоммерческая организация «Педагогический колледж экономики и права» (ПО АНО ПКЭИП).

Разработчик:

Преподаватель ПЦК ПП и ГД
(занимаемая должность)

М.И. Идрисова
(степ., инициалы, фамилия)

Одобрено на заседании ПЦК
Психолого-педагогических и гуманитарных дисциплин

«26» июня 2026 г., протокол № 06
Председатель ПЦК

С.Э.Расулова
(инициалы, фамилия)

СОДЕРЖАНИЕ

1.ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	
«ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЯ».....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ	
ДИСЦИПЛИНЫ	16

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ « ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности: 44.02.01 Дошкольное образование, входящей в состав укрупненной группы специальностей 44.00.00 «Образование и педагогические науки».

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Дисциплина ОП.03 ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ относится к общепрофессиональным дисциплинам и входит в цикл профессиональной подготовки.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код Компетенций	Наименование компетенции	Умения	Знания
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;	распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части;	актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;	определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;	алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; структуру плана для решения задач;
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.	определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию; выделять наиболее значимое в перечне информации;	порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности;

		оценивать практическую значимость результатов поиска; оформлять результаты поиска, применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач; понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы; находить и использовать методическую литературу, ресурсы сетевой образовательной среды, необходимые для организации процесса обучения обучающихся; систематизировать полученные знания в ходе изучения передового педагогического опыта в организации обучения обучающихся; применять и оценивать эффективность образовательных технологий, используемых в начальной школе в процессе обучения обучающихся находить и использовать методическую литературу, ресурсы сетевой (цифровой)	правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы; способы систематизации и оценки педагогического опыта с позиции эффективности его применения обучения обучающихся; способы анализа и оценки эффективности образовательных технологий в процессе обучения обучающихся; критерии эффективности применения педагогического опыта и образовательных технологий в обучении обучающихся способы систематизации и оценки педагогического опыта с позиции его в процессе
--	--	---	--

		образовательной среды, необходимые для организации внеурочной деятельности обучающихся; систематизировать полученные знания в ходе изучения передового педагогического опыта организации внеурочной деятельности с младшими школьниками; применять и оценивать эффективность образовательных технологий, используемых во внеурочной деятельности в начальной школе находить и использовать методическую литературу, ресурсы сетевой (цифровой) образовательной среды, необходимые для воспитательной работы с младшими школьниками; систематизировать полученные знания в ходе изучения передового педагогического опыта воспитательной работы с младшими школьниками; применять и оценивать эффективность образовательных технологий, используемых в процессе воспитания обучающихся	эффективности в организации внеурочной деятельности в начальном общем образовании; способы анализа и оценки эффективности образовательных технологий в области внеурочной деятельности обучающихся; критерии эффективности педагогического опыта и применения образовательных технологий во внеурочной деятельности обучающихся способы систематизации и оценки педагогического опыта с позиции его эффективности в организации воспитательной деятельности в начальном общем образовании; способы анализа и оценки эффективности образовательных технологий в области воспитания обучающихся; критерии эффективности применения педагогического опыта и образовательных технологий в области воспитания обучающихся;
--	--	--	--

1.4. Количество часов на освоение учебной дисциплины:

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	116
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
теоретические занятия	12
практические занятия	12
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	84
Консультации	2
<i>Экзамен в 2 семестре</i>	6

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов					
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками			
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские занятия	Лабораторные занятия
1 семестр	44	34	10	6	4	
Раздел 1. Введение в психологию	44	34	10	6	4	-
Тема 1.1. Предмет и задачи психологии	10	-	10	6	4	-
Тема 1.2. Методы изучения психики	4	8	-	-	-	-
Тема 1.3. Психика и ее развитие	4	8	-	-	-	-
Тема 1.4. Сознание человека	8	8	-	-		-
Тема 1.5. Деятельность	10	10	-	-	-	-
2 семестр	64	50	14	6	8	
Раздел 2. Познавательные психические процессы	36	22	14	6	8	-
Тема 2.1. Ощущения	4	-	4	2	2	-
Тема 2.2. Восприятие	6	4	2	2	-	-
Тема 2.3. Внимание	4	-	4	2	2	-
Тема 2.4. Память	6	4	2	-	2	-
Тема 2.5. Воображение	4	2	2	-	2	-
Тема 2.6. Мышление	4	8	-	-	-	-
Тема 2.7. Речь	4	4	-	-	-	-
Раздел 3. Личность. Индивидуальные особенности личности	28	28	-	-	-	-
Тема 3.1. Человек как субъект, личность и индивидуальность	4	4	-	-	-	-
Тема 3.2. Эмоционально-волевая сфера личности	8	8	-	-	-	-
Тема 3.3. Темперамент	6	6	-	-	-	-
Тема 3.4. Характер	4	4	-	-	-	-
Тема 3.5. Способности	6	6	-	-	-	-
Консультации	2					
Промежуточная аттестация в форме экзамена	6					
Всего	116	84	24	12	12	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы психологии»

Наименование разделов и тем	Содержание и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций
1	2	3	
1 семестр		44	
Раздел 1. Введение в психологию		44	
Тема 1.1. Предмет и задачи психологии	Содержание	6	ОК 01, ОК 02, ОК 09
	1. Предмет и задачи психологии как науки		
	2. Отрасли психологии.		
	3. Связь психологии с другими науками. Связь психологии с педагогической наукой и практикой		
	Практические занятия	4	
	Сравнительная характеристика научной и житейской психологии.		
Тема 1.2. Методы изучения психики	Самостоятельная работа	4	ОК 01, ОК 02, ОК 09
	1. Понятие о методе научного познания в психологии.		
	2. Основные методы психологических исследований. Классификация Б.Г. Ананьева.		
	Самостоятельная работа	4	
	Методы психологии на разных этапах ее развития: метод интроспекции, объективные методы, психоанализ, методы психологической помощи.		
Тема 1.3. Психика и ее развитие	Самостоятельная работа	4	ОК 01, ОК 02, ОК 09
	1. Понятие о психике. Возникновение и развитие психики.		
	2. Гипотеза А. Н. Леонтьева о чувствительности. Эволюция психики.		
	3. Основные стадии развития психики животных. Общее представление о формах поведения: инстинкт, научение, навык, интеллект.		
	Самостоятельная работа	4	
	Физиологические основы психики человека		
Тема 1.4. Сознание	Самостоятельная работа	4	ОК 01, ОК 02,

человека	1. Сознание как высшая форма отражения человеком действительности.		ОК 09
	2. Структура сознания.		
	3. Культурно-историческая концепция развития психики человека.		
	4. Сознание и бессознательное. Общая характеристика неосознаваемых психических процессов.		
	Самостоятельная работа	4	
	Понятие высшей психической функции. Основные источники развития высших психических функций у человека. Сравнение психики человека и животных.		
Тема 1.5. Деятельность	Самостоятельная работа	6	ОК 01, ОК 02, ОК 09
	1. Основные понятия психологической теории деятельности.		
	2. Макроструктура деятельности.		
	3. Соотношение внешней и внутренней деятельности. Освоение деятельности.		
	Самостоятельная работа	4	
	Решение психологических задач по теме «Деятельность».		
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета			
2 семестр		64	
Раздел 2. Познавательные психические процессы			36
Тема 2.1. Ощущения	Содержание	2	ОК 01, ОК 02, ОК 09
	1. Понятие об ощущениях, функции ощущений. Физиологические механизмы ощущений. Классификация видов ощущений		
	2. Основные свойства ощущений: (чувствительность, адаптация, контраст ощущений, сенсibilизация, синестезия).		
	Практические занятия	2	
	Исследование взаимодействий ощущений и компенсаторных возможностей ощущений.		
	Решение психологических задач по теме «Ощущения».		
Тема 2.2. Восприятие	Содержание	2	ОК 01, ОК 02,

	1. Понятие о восприятии, свойства восприятия: предметность, целостность, константность и осмысленность восприятия.		ОК 09
	2. Классификация видов восприятия.		
	Самостоятельная работа	4	
	Изучение иллюзии зрительного восприятия.		
	Решение психологических задач по теме «Восприятие».		
	Зависимость восприятия от характера деятельности. Роль моторных компонентов в восприятии.		
Тема 2.3. Внимание	Содержание	2	ОК 01, ОК 02, ОК 09
	1. Понятие о внимании, функции внимания. Свойства внимания: устойчивость, объем внимания, переключение, сосредоточенность, распределение внимания.		
	2. Виды внимания. Непроизвольное, произвольное и послепроизвольное внимание. Развитие внимания.		
	Практические занятия	2	
	Изучение свойств внимания по результатам диагностического исследования.		
	Решение психологических задач по теме «Внимание»		
	Рассеянность и ее виды.		
Тема 2.4. Память	Практические занятия	2	ОК 01, ОК 02, ОК 09
	1. Определение и общая характеристика памяти. Понятие об ассоциациях, виды ассоциаций.		
	2. Процессы памяти. Свойства и виды памяти.		
	Самостоятельная работа	4	
	Исследование индивидуальных особенностей памяти. Развитие памяти. Изучение мнемотехники.		
	Решение психологических задач по теме «Память».		
Тема 2.5. Воображение	Самостоятельная работа	2	ОК 01, ОК 02, ОК 09
	1. Понятие о воображении, функции воображения. Виды воображения. Приемы воображения.		

	2. Воображение и творчество. Понятие о креативности. Развитие воображения.		
	Практические занятия	2	
	Решение психологических задач по теме «Воображение».		
Тема 2.6. Мышление	Самостоятельная работа	4	ОК 01, ОК 02, ОК 09
	1. Понятие о мышлении как высшей форме познавательной деятельности. Виды мышления. Предметно-действенное, наглядно-образное, словесно-логическое мышление.		
	2. Операции мышления. Процесс решения мыслительных задач		
	3. Развитие мышления		
	Самостоятельная работа	4	
	Исследование особенностей мышления на основе результатов диагностического исследования.		
	Решение психологических задач по теме «Мышление».		
	Формы мышления: понятие, суждение, умозаключение.		
Тема 2.7. Речь	Самостоятельная работа	2	ОК 01, ОК 02, ОК 09
	1. Речь и ее функции. Речь как средство общения (коммуникация) и обобщения (мышления). Отличие речи от языка. Значение и смысл.		
	2. Соотношение мышления и речи. Представление о внутренней речи, ее структура и значение. Эгоцентрическая речь. Развитие речи.		
	Самостоятельная работа	2	
	Решение психологических задач по теме «Речь».		
	Подготовка докладов, рефератов, презентаций.		
Раздел 3. Личность. Индивидуальные особенности личности		28	
Тема 3.1. Человек как субъект, личность и индивидуальность	Самостоятельная работа	2	ОК 01, ОК 02, ОК 09
	1. Понятия «индивид», «личность», «индивидуальность», «субъект», их соотношение.		
	2. Понятие о человеке как субъекте и личности. Структура личности.		
	3. Направленность личности, формы ее проявления.		
	Самостоятельная работа	2	
	Решение психологических задач по теме «Личность».		

	Самосознание личности. Я-концепция. Механизмы психологической защиты.		
Тема 3.2. Эмоционально- волевая сфера личности	Самостоятельная работа	4	ОК 01, ОК 02, ОК 09
	1 Общая характеристика эмоций. Физиологическая основа эмоций. Внешнее проявление эмоций.		
	2. Функции и виды эмоций. Высшие чувства.		
	3. Индивидуальное проявление чувств. Развитие эмоций.		
	4. Воля: понятие, значение.		
	5. Структура волевого акта.		
	Самостоятельная работа	2	
	Изучение способов регуляции психологических состояний.		
	Исследование волевых качеств личности.		
	Самостоятельная работа	2	
	Мотивация и волевая активность.		
	Волевые качества человека и их развитие.		
Тема 3.3. Темперамент	Самостоятельная работа	4	ОК 01, ОК 02, ОК 09
	1. Понятие о темпераменте. Физиологические основы и психологические характеристики темперамента.		
	2. Типологии темперамента.		
	3. Темперамент и деятельность.		
	Самостоятельная работа	2	
	Исследование типов темперамента.		
	Решение психологических задач по теме «Темперамент».		
	Учет темперамента учащихся в учебно-воспитательном процессе.		
Тема 3.4. Характер	Самостоятельная работа	2	
	1. Понятие о характере. Соотношение темперамента и характера.		
	2. Типологии характера.		
	3. Формирование характера.		
	Самостоятельная работа	2	

	Исследование типа характера на основе самодиагностики.		
	Решение психологических задач по теме «Характер».		
	Зависимость поведения и общения от типа акцентуаций характера.		
Тема 3.5. Способности	Самостоятельная работа	2	ОК 01, ОК 02, ОК 09
	1. Понятие о способностях. Задатки и способности. Врожденное и приобретенное.		
	2. Виды способностей. Способности и выбор профессии.		
	3. Развитие способностей.		
	Самостоятельная работа	4	
	Исследование творческих способностей.		
	Решение психологических задач по теме «Способности».		
	Роль деятельности в проявлении и развитии способностей.		
Консультации		2	
Промежуточная аттестация в форме экзамена во 2 семестре		6	
Всего		116	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Кабинет гуманитарных и социальных дисциплин

368600, Республика Дагестан, г. Дербент, ул. Кобякова, д.32,

ауд № 11 (1 эт.)

Учебная мебель (столы и стулья ученические, преподавательские стул и стол)

доска – 1 шт.;

мультимедийный проектор (переносной) – 1 шт.;

проекционный экран - 1 шт.;

ноутбук с возможностью подключения к сети «Интернет»

Кабинет общепрофессиональных дисциплин

368600, Республика Дагестан, г. Дербент, ул. Кобякова, д.32,

ауд № 24 (2 эт.)

Учебная мебель (столы и стулья ученические, преподавательские стул и стол);

Доска – 1 шт.;

Мультимедийный проектор (переносной) – 1 шт.;

Проекционный экран – 1 шт.;

наглядные пособия;

ноутбук с возможностью подключения к сети «Интернет».

Кабинет педагогики и психологии

368600, Республика Дагестан, г. Дербент, ул. Кобякова, д.32,

ауд № 29 (2 эт.)

Учебная мебель (столы и стулья ученические, преподавательские стул и стол)

доска – 1 шт.;

мультимедийный проектор (переносной) – 1 шт.;

проекционный экран - 1 шт.;

ноутбук с возможностью подключения к сети «Интернет»

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

1. Бороздина, Г. В. Основы психологии и педагогики : учебное пособие / Г. В. Бороздина. — 3-е изд. — Минск : Вышэйшая школа, 2022. — 416 с. — ISBN 978-985-06-3481-8. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/130007>
2. Лемех, Е. А. Основы специальной психологии : учебное пособие / Е. А. Лемех. — 2-е изд. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2022. — 219 с. — ISBN 978-985-895-054-5. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/134167>
3. Козловская, Т. Н. Психология : учебное пособие для СПО / Т. Н. Козловская, А. А. Кириенко, Е. В. Назаренко. — Саратов : Профобразование, 2020. — 343 с. — ISBN 978-5-4488-0543-1. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/92156>
4. Психология. Общие вопросы, когнитивные и регуляторные процессы : практикум для СПО / Е. Г. Фильштинская, Е. В. Захарова, М. В. Аборина [и др.]. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 82 с. — ISBN 978-5-4497-2290-4. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/133110>
5. Психология : учебное пособие для СПО / О. С. Ковшова, Н. В. Дейнека, Е. Г. Курбатова, Т. И. Киреева. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 191 с. — ISBN 978-5-4497-2366-6. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/133111>

Дополнительная литература:

1. Фархитдинова, О. М. Психология и педагогика: учебное пособие для СПО / О. М. Фархитдинова; под редакцией Е. В. Ивановой. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург: Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 67 с. — ISBN 978-5-4488-0502-8, 978-5-7996-2837-6. — Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование: [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/87858>
2. Васильева, Е. Ю., Основы психологии для медицинских вузов. : учебное пособие / Е. Ю. Васильева. — Москва : КноРус, 2024. — 152 с. — ISBN 978-5-406-12058-3. — URL: <https://book.ru/book/950712>
3. Столяренко, Л. Д., Основы психологии молодежи : учебник / Л. Д. Столяренко, С. И. Самыгин, Т. М. Чапурко. — Москва : КноРус, 2024. — 523 с. — ISBN 978-5-406-13132-9. — URL: <https://book.ru/book/954586>

Информационные справочные и поисковые системы:

1. Консультант Плюс
2. Юридическая справочная система «Система Юрист»

Электронные библиотеки:

1. Электронная библиотечная система PROФобразование (<https://profspo.ru>)
2. Электронная библиотечная система BOOK.ru (<https://book.ru>)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических работ, устного и письменного опроса, а также выполнения обучающимися тестовых заданий, самостоятельной работы.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате изучения дисциплины обучающиеся должны: уметь: - применять знания психологии при решении педагогических задач; - выявлять индивидуальные и типологические особенности обучающихся. знать: - особенности психологии как науки, ее связь с педагогической наукой и практикой; - основы психологии личности; -закономерности психического развития человека как субъекта образовательного процесса, личности и индивидуальности; - возрастную периодизацию; -возрастные, половые, типологические и индивидуальные особенности обучающихся, их учет в обучении и воспитании; - групповую динамику; -понятия, причины, психологические основы предупреждения и коррекции школьной и социальной дезадаптации, девиантного поведения; - основы психологии творчества.	Текущий контроль: – устный индивидуальный опрос; – письменный опрос; – тестирование по темам; – выполнение практических работ; – зачет по темам; – взаимопроверка и самооценка; – самопроверка и самооценка.
иметь практический опыт: - работы в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.	– выполнение практических работ.